420er-Anfänger - Trainingsplan 2020

Januar			Februar			März			April			Mai			Juni		
1	Mi	Neujahr	1	Sa		1	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	1	Mi		1	Fr	Tag der Arbeit	1	Mo	
2	Do		2	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	2	Mo		2	Do		2	Sa		2	Di	
3	Fr		3	Mo		3	Di		3	Fr		3	So	10:00 - 16:00 Schnuppersegeln	3	Mi	
4	Sa		4	Di		4	Mi		4	Sa		4	Mo		4	Do	
5	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	5	Mi		5	Do		5	So		5	Di		5	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining
6	Mo		6	Do		6	Fr		6	Mo		6	Mi		6	Sa	
7	Di		7	Fr		7	Sa		7	Di		7	Do		7	So	
8	Mi		8	Sa		8	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	8	Mi		8	Fr	gemeinsame Ausfahrt	8	Mo	
9	Do		9	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	9	Mo		9	Do		9	Sa		9	Di	
10	Fr		10	Mo		10	Di		10	Fr	Karfreitag	10	So		10	Mi	
11	Sa		11	Di		11	Mi		11	Sa		11	Mo		11	Do	
12	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	12	Mi		12	Do		12	So		12	Di		12	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining
13	Mo		13	Do		13	Fr		13	Mo	Ostermontag	13	Mi		13	Sa	
14	Di		14	Fr		14	Sa		14	Di		14	Do		14	So	
15	Mi		15	Sa		15	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	15	Mi		15	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	15	Mo	
16	Do		16	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	16	Mo		16	Do		16	Sa		16	Di	
17	Fr		17	Mo		17	Di		17	Fr		17	So		17	Mi	
18	Sa		18	Di		18	Mi		18	Sa	09:00 - 14:00 Jugendarbeitsdienst 420er	18	Mo		18	Do	
19	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	19	Mi		19	Do		19	So		19	Di		19	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining
20	Mo		20	Do		20	Fr		20	Mo		20	Mi		20	Sa	Sommerfest
21	Di		21	Fr		21	Sa		21	Di		21	Do	Christi Himmelfahrt	21	So	
22	Mi		22	Sa	Fahrtenseglerabend	22	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	22	Mi		22	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	22	Mo	
23	Do		23	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	23	Mo		23	Do		23	Sa		23	Di	
24	Fr		24	Mo		24	Di		24	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	24	So		24	Mi	
25	Sa		25	Di		25	Mi		25	Sa	Ansegeln	25	Mo		25	Do	
26	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport; ab 14:00 Jugend- und Elternversamm-lung	26	Mi		26	Do		26	So		26	Di		26	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining
27	Mo		27	Do		27	Fr		27	Mo		27	Mi		27	Sa	
28	Di		28	Fr		28	Sa		28	Di		28	Do		28	So	
29	Mi		29	Sa		29	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	29	Mi		29	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	29	Mo	
30	Do					30	Mo		30	Do		30	Sa		30	Di	
31	Fr					31	Di					31	So				

420er Anfängergruppe | Ferien | Vereinsveranstaltungen

Stand: 15.12.2019

420er-Anfänger - Trainingsplan 2020

Juli			August			September			Oktober			November			Dezember		
1	Mi		1	Sa		1	Di		1	Do		1	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	1	Di	
2	Do		2	So		2	Mi		2	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	2	Mo		2	Mi	
3	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	3	Mo		3	Do		3	Sa	Absegeln Tag der Dt. Einheit	3	Di		3	Do	
4	Sa		4	Di		4	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	4	So		4	Mi		4	Fr	
5	So		5	Mi		5	Sa		5	Mo		5	Do		5	Sa	Weihnachtsfeier
6	Mo		6	Do		6	So		6	Di		6	Fr		6	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport
7	Di		7	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	7	Mo		7	Mi		7	Sa		7	Mo	
8	Mi		8	Sa		8	Di		8	Do		8	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	8	Di	
9	Do		9	So		9	Mi		9	Fr		9	Mo		9	Mi	
10	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	10	Mo		10	Do		10	Sa	09:00 - 14:00 Jugendarbeitsdienst 420er	10	Di		10	Do	
11	Sa		11	Di		11	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	11	So		11	Mi		11	Fr	
12	So		12	Mi		12	Sa		12	Mo		12	Do		12	Sa	
13	Mo		13	Do		13	So		13	Di		13	Fr		13	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport
14	Di		14	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	14	Mo		14	Mi		14	Sa		14	Mo	
15	Mi		15	Sa		15	Di		15	Do		15	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	15	Di	
16	Do		16	So		16	Mi		16	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	16	Mo		16	Mi	
17	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	17	Mo		17	Do		17	Sa		17	Di		17	Do	
18	Sa		18	Di		18	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	18	So		18	Mi		18	Fr	
19	So		19	Mi		19	Sa		19	Mo		19	Do		19	Sa	
20	Mo		20	Do		20	So		20	Di		20	Fr		20	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport
21	Di		21	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	21	Mo		21	Mi		21	Sa		21	Mo	
22	Mi		22	Sa		22	Di		22	Do		22	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	22	Di	
23	Do		23	So		23	Mi		23	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	23	Mo		23	Mi	
24	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	24	Mo		24	Do		24	Sa		24	Di		24	Do	Heiligabend
25	Sa		25	Di		25	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	25	So		25	Mi		25	Fr	1. Weihnachtstag
26	So		26	Mi		26	Sa		26	Mo		26	Do		26	Sa	2. Weihnachtstag
27	Mo		27	Do		27	So		27	Di		27	Fr		27	So	
28	Di		28	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	28	Mo		28	Mi		28	Sa		28	Mo	
29	Mi		29	Sa		29	Di		29	Do		29	So	10:00 - 13:00 Theorie / Sport	29	Di	
30	Do		30	So		30	Mi		30	Fr		30	Mo		30	Mi	
31	Fr	16:30 - 18:30 Wassertraining	31	Mo					31	Sa					31	Do	Silvester

420er Anfängergruppe | Ferien | Vereinsveranstaltungen

Stand: 15.12.2019